

Tomasz Kloc

Sport uczy wygrywać

Idō - Ruch dla Kultury : rocznik naukowy : [filozofia, nauka, tradycje wschodu, kultura, zdrowie, edukacja] 2, 323

2001

Artykuł został zdigitalizowany i opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

Mgr Tomasz Kłoc (absolwent IWFiZ WSP w Rzeszowie), reprezentujący Urząd Marszałkowski, zechciał skierować do naszej redakcji ten oto sportowy apel i manifest *fair play*, w którym zwraca się do ludzi sportu i Czytelników naszego pisma, ale słowa te posiadają wymiar bardziej uniwersalny i mogą dotyczyć różnych dziedzin ludzkiej aktywności.

TOMASZ KŁOC
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

Sport uczy wygrywać

*Sport uczy wygrywać
Sport uczy przegrywać z godnością
Sport uczy wszystkiego, uczy życia.*
Ernest Hemingway

Szanowni Państwo, Drodzy młodzi przyjaciele

Sporty i sztuki walki uczą dążenia do perfekcji i kładą nacisk na wartości etyczne, podobnie, jak ma to miejsce w przypadku ideałów olimpijskich. Natura sportu jest ponadczasowa, zawsze wymaga hartu ducha, kształtuje osobowość, uczy pokonywać własne słabości. Decydując się na uprawianie danej dyscypliny, rzucamy szlachetne wyzwanie swoim słabościom i ułomnościom.

Bądźcie zatem wierni idei olimpijskiej, uprawiajcie sport na miarę własnych możliwości, którym granice wyznaczają marzenia. Okazujcie szacunek zwycięzcom i pokonanym, przestrzegajcie zasad *fair play* na arenach sportowych oraz w życiu codziennym. Szlachetne współzawodnictwo i smak walki sportowej czynią sport najwspanialszym nauczycielem i wychowawcą. Uprawianie sportu kształtuje osobowość, uczy odpowiedzialności, stwarza możliwości samorealizacji, wskazuje szanse rozwoju i daje poczucie pełni człowieczeństwa. Zgodnie z ideałem wychowania w starożytnej Grecji "*kalos k'agathos*" – *szlachetny i dobry* – sport czyni człowieka lepszym fizycznie, moralnie, umysłowo i duchowo. Przy rzetelnym wysiłku nie zdarzają się porażki.

Uprawianie sportu przynosi wiele korzyści – uczy umiejętności pokonywania swoich słabości, rodzi przyjaźnie, uczy solidarności i braterstwa przejawiających się w szacunku dla przeciwnika, daje radość, relaks i zdrowie. Sport jest szansą awansu społecznego, rozwoju intelektualnego, moralnego i fizycznego. Każdy kontakt z ruchem może stanowić zawody jeden na jeden z samym sobą. Taka rywalizacja powinna trwać całe życie. Dobry trener, będący jednocześnie nauczycielem i wzorem do naśladowania, uczy młodych ludzi czerpać radość z uprawiania sportu i oddalać od nich frustracje wynikające z przegranej rywalizacji. Akceptacja współzawodnictwa jest młodzieży potrzebna, gdyż pomaga kształtować system wartości, ambicje i poczucie własnej godności. Dzieci i młodzież uprawiający sport i rekreację nie muszą szukać ucieczki od rzeczywistości w narkotykach, telewizji, grach komputerowych. Współdziałając w zespole realizują jedną z podstawowych potrzeb psychicznych – kontaktu z innymi, poczucia własnej ważności w działaniu zespołowym.

Życzę wszystkim Czytelnikom, aby spełniły się Wasze marzenia sportowe i osobiste. Nigdy nie traćcie wiary w zwycięstwo, bo zwycięstwem jest pokonanie własnych słabości.

Ze sportowym pozdrowieniem
Tomasz Kłoc
kierownik Oddziału Kultury Fizycznej i Sportu