

Lothar Sieber

Einige Naturmedizinmethoden

Idō - Ruch dla Kultury : rocznik naukowy : [filozofia, nauka, tradycje wschodu, kultura, zdrowie, edukacja] 3, 245-246

2002

Artykuł został zdigitalizowany i opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

Shihan (profesor) Lothar Sieber jest jednym z nielicznych europejskich przedstawicieli medycyny sztuk walki – *bujutsu idō*, w której to sztuce posiada najwyższy stopień mistrzowski 10 dan. Jest docentem w zakresie medycyny sportu i długoletnim liderem w DDBV e. V. W związku DJJR Erich Rahn e. V. i w europejskiej organizacji Iđōkanu należy do najbardziej utytułowanych ekspertów sztuk walki. Prowadzi gabinet medycyny naturalnej, będąc licencjonowanym członkiem odpowiedniego niemieckiego związku (posiada dyplom państwowy w zakresie medycyny naturalnej). Szerzej o postaci tego wybitnego mistrza sztuk walki traktuje tekst pt. „Hannelore i Lothar Sieber: Rodzina Budō – dosłownie“, zamieszczony w I tomie naszego pisma. Poniżej przedstawiamy szkicową prezentację głównych metod medycyny naturalnej. Podajemy oryginalny tekst niemiecki oraz wersję polskojęzyczną. Tytuł został dodany do szkicu przez redakcję.

Recenzent – prof. dr hab. med. Ryszard Cieślak (IWFIZ UR) – uznał przedstawione noty encyklopedyczne, które wszakże nie stanowią nowego ujęcia tematu i nie zostały poparte bibliografią, za tekst popularyzatorski. Redakcja dostrzega potrzebę przybliżenia alternatywnych metod leczniczych, preferowanych przez człowieka z dużym profesjonalnym doświadczeniem w tej dziedzinie.

LOTHAR SIEBER,
Heilpraktiker (Naturmedizin) mit den Spezialgebieten:
Augendiagnose, Homöopathie, Chiropraktik und Akupunktur
DDBV e. V., München (Germany/Niemcy)

Einige Naturmedizinmethoden

1. Augendiagnose

Diese Methode diagnostiziert den gesamten Gesundheitszustand eines Menschen mit Hilfe bestimmter Farben, Male und Zeichen.

Es ist nicht bekannt, wann zum ersten Male zusammenhänge zwischen Körperteile und Augen (Iris) bestehen. Die ersten historischen Belege finden wir im Buch *Chromatica Medica* aus dem Jahre 1690 das durch Filip Meyens in Dresden (Deutschland) publiziert wurde. Weitere Hunderte von Büchern aus aller Welt folgten mit immer neueren Erkenntnissen bis zum heutigen Tag.

2. Homöopathie

Homöopathie ist eine sichere und nebenwirkungsarme Therapie-Methode in der ein Mensch als Ganzes behandelt wird. Es werden die Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte angeregt um eine Heilung hervorzurufen.

Die Homöopathie wurde von dem deutschen Arzt Dr. Friedrich Samuel Hahnemann (10.4.1755 – 2.6.1843) **wieder** Entdeckt. Jeder Mensch ist ein Individuum und einzigartig, keine Person gleicht genau der anderen, darum ist Homöopathie individuell.

Das Wort Homöopathie kommt aus dem Griechischen: ‚Homoion‘ = ähnlich, ‚Pathos‘ = Leiden. Dr. Hahnemann prägte den Leitsatz „*Similia similibus curantur*“ = Ähnliches kann durch Ähnliches geheilt werden. Das heißt, wenn ein kranker ein Medikament bekommt, kann dies bei einem Gesunden Menschen ähnliche Symptome auslösen.

1. Chiropraktik

Die Chiropraktik ist eine „manuelle Medizin“. Sie erkennt in einer Wirbelverlagerung die Ursache zahlreicher Erkrankungen. Die durch Wirbelverlagerungen bedingten Verengungen eines oder mehrere Austrittslöcher für die Nerven, führen zu einer Beeinträchtigung des Inhalts, wodurch die vegetativen Fasern in den der komprimierten Wurzeln zugeordneten Organe zunächst funktionell, dann aber organisch gestört werden.

2. Akupunktur

Die Akupunktur ist eine der ältesten Wissenschaften der Medizin. Die Schriften über die Akupunktur reichen 4000 Jahre zurück.

Der effektive Ursprung der Akupunktur ist darauf zurück – zu führen, daß man feststellte, daß bei Soldaten, die mit Pfeilen verwundet wurden, teilweise jahrelang bestehende Krankheiten auf unerklärliche Weise verschwanden. Die chinesische Akupunktur geht davon aus, daß sich die „vitale Energie“ auf ganz bestimmte Bahnen im Körper bewegt, den sogenannten Meridianen.

Die Akupunktur ist darauf ausgerichtet alle Störungen zwischen den beiden Prinzipien Yin und Yang durch Nadelung an bestimmten Punkten in Einklang zu bringen. Durch das Einstechen von Nadeln an bestimmten Punkten in die Haut, wird der Energiefluß stimuliert oder beruhigt, somit tritt Heilung ein.

LOTHAR SIEBER

Specjalista medycyny naturalnej ze specjalnościami:
diagnoza oczna, homeopatia, chiropraktyka i akupunktura
DDBV e. V., Monachium

Niektóre metody medycyny naturalnej

1. Diagnoza oczna (irydologia)

Ta metoda diagnozuje cały stan zdrowia człowieka za pomocą określonych kolorów i plamek na powierzchni oka.

Nie jest pewne, kiedy po raz pierwszy odkryto związki pomiędzy zdrowiem poszczególnych części ciała, a odcieniami i plamkami na tęczówce. Pierwsze wzmianki na ten temat znajdują się w książce „Chromatica Medica” z roku 1690, która została opublikowana przez Filipa Meyensa w Dreźnie (Niemcy). Na całym świecie zostały wydane setki książek z coraz to nowszymi odkryciami i kolejne ukazują się aż do dnia dzisiejszego.

2. Homeopatia

Homeopatia to pewna i pozbawiona skutków pobocznych metoda leczenia, w której człowiek traktowany jest jako całość. Polega ona na pobudzaniu sił samoregulacyjnych i samoleczniczych prowadzących do wyleczenia organizmu.

Homeopatia została ponownie odkryta przez niemieckiego lekarza Dr. Fryderyka Samuela Hahnemanna (10.4.1755–2.6.1843), którego myśl przewodnia brzmiała: *Similia similibus curantur*, co znaczy: „podobne może zostać wyleczone przez podobne”. Z drugiej strony: każdy człowiek jest indywidualną, niepowtarzalną jednostką, nie ma dwóch identycznych osób – dlatego też i homeopatia stosuje podejście indywidualne.

Samo słowo „homeopatia” pochodzi od greckiego *homoion* – „podobnie” oraz *pathos* – „cierpienie”.

3. Chiropraktyka

Chiropraktyka to „manualna medycyna”. Rozpoznaje ona przyczynę licznych zachorowań w przesunięciu się kręgu. Uciśnięcie jednego albo kilku ujęć nerwowych, powodowane przesunięciem się kręgu, prowadzi do przekształcenia zawartości, przez co włókna wegetatywne są naruszane funkcjonalnie, a następnie organicznie w stłoczonych korzeniach przyporządkowanych im organów.

4. Akupunktura

Akupunktura jest jedną z najstarszych nauk medycznych. Źródła pisane o akupunkturze pochodzą nawet sprzed 4000 lat.

Istotny początek akupunktury można wiązać ze spostrzeżeniem, iż u żołnierzy cierpiących latami na pewne dolegliwości, nagle, po zranieniu strzałą, w niewyjaśniony