

# Waldemar Woźniak

---

## I bisogni, positivi e negativi

---

Łódzkie Studia Teologiczne 1112, 149-151

---

2002/2003

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej [bazhum.muzhp.pl](http://bazhum.muzhp.pl), gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

KS. WALDEMAR WOŹNIAK  
*Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego*  
*Warszawa*

## I BISOGNI, POSITIVI E NEGATIVI<sup>1</sup>

In questo articolo voglio presentare alcuni bisogni scelti da me<sup>2</sup>. „I bisogni sono tendenze innate all'azione, che derivano da un deficit dell'organismo o da potenzialità naturali inerenti all'uomo, che cercano esercizio o attualizzazione”<sup>3</sup>.

A livello più esplicitamente spirituale abbiamo questi bisogni: di tendere all'Assoluto (Dio), di ricerca del senso ultimo della realtà, di un progetto generale dell'esistenza, di dare un'intenzione centrale alla vita.

I bisogni maggiormente evidenziati a livello psico-sociale sembrano essere quello del gruppo in generale e di stima da parte del gruppo (ad esempio il bisogno di amicizia, di competenza).

A livello propriamente razionale abbiamo: il bisogno di conoscenza di sé e dell'ambiente, di identità positiva, di creatività produttiva, di autorealizzazione, di sicurezza.

Ci sono i bisogni negativi e positivi. Si può trovare anche il bisogno, che in una situazione è positivo ed in un'altra negativo.

Il bisogno di aggressività è negativo e significa: vendicarsi dei torti ricevuti, attaccare, assalire, danneggiare, calunniare, ironizzare. Studiando le vite dei criminali si vede che nella struttura della loro personalità, il bisogno di aggressività occupa uno dei primi posti<sup>4</sup>.

Sembra, poi, che tanti politici abbiano il bisogno di dominare, influenzare o controllare il comportamento altrui, attraverso suggerimenti, persuasioni, ordini, di dissuadere, vietare, convincere, proporre, spiegare, informare, interpretare,

---

<sup>1</sup> Artykuł ten w nieco zmienionej formie ukazał się w „AC News A cura dell'Azione Cattolica Parrocchiale di San Pietro a Maida”, (2002) 7, s. 1–2.

<sup>2</sup> S. Siek, *Osobowość*, ATK, Warszawa 1982; A. Cencini, A. Manenti, *Psicologia e formazione*, EDB, Bologna 1989; E. Fizzotti, *Nuova religiosità e bisogni psicologici*, „Sette e Religijni” (1991) 1, pp. 302–318; E. Fizzotti, *Verso una psicologia della religione*, Elle Di Ci, Torino 1996.

<sup>3</sup> L. M. Rulla, *Psicologia del profondo e vocazione: le persone*, Marietti, Torino 1971, p. 38.

<sup>4</sup> C. R. Hollin, *Psychology and crime-An introduction to criminological psychology*, Routledge, New York 2001.

insegnare, organizzare. Il bisogno di dominare sembra essere un bisogno negativo, però, in alcuni casi può essere positivo.

La psicologia presenta il bisogno di umiliazione (sfiducia in sè) come negativo: coè quella tendenza a sottovalutarsi, sottomettersi passivamente ad una forza esterna, arrendersi, diminuire e biasimare se stessi, avere paura di fare ciò di cui si è capaci. Nella vita religiosa abbiamo il bisogno non di umiliazione, ma di umiltà, che è tanto positivo e significa:

- conoscere Dio,
- amare i fratelli,
- sapere perdonare,
- sapere ricevere il perdono,
- volere bene ai nemici,
- non vivere secondo la carne,
- fare morire le opere del corpo.

Gesù Cristo disse: „Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime” (Mt 11, 28–29).

Vedendo l’opera di Madre Terasa di Calcutta, subito si capisce che quella semplice e grande donna coltivava il bisogno che si chiama aiutare gli altri e significa:

- ◇ dare il proprio affetto ad un soggetto senza risorse, un oggetto fragile, disorientato, stanco, inesperto, ammalato, umiliato, solo, rifiutato, confuso, infermo;
- ◇ assistere un soggetto in pericolo, nutrire, aiutare, sostenere, consolare, proteggere, confortare, curare, guarire.

Sapendo aiutare gli altri Madre Teresa di Calcutta poteva scrivere:

Non permettere mai  
che qualcuno venga a te  
e vada via senza essere  
migliore e più contento.  
Sii l’espresione  
della bontà di Dio.  
Bontà sul tuo volto  
e nei tuoi occhi,  
bontà nel tuo sorriso  
e nel tuo saluto.  
Ai bambini, ai poveri  
e a tutti coloro  
che soffrono nella  
carne e nello spirito,  
offri sempre  
un sorriso gioioso.  
Dai a loro non solo  
le tue cure  
ma anche il tuo cuore.

La lista dei bisogni principali (positivi e negativi) è seguente<sup>5</sup>: accettazione sociale (considerazione), acquisizione, affiliazione, aggressività, aiutare gli altri, autonomia, cambiamento (novità), conoscenza, dipendenza affettiva, dominazione, eccitamento (sensibilità), esibizionismo, evitare il pericolo, evitare l'inferiorità e difendersi, gioco, gratificazione erotica, ordine (bisogno di significato), reazione, sottomissione (rispetto), stima di sé, successo (conseguimento), umiliazione.

„Come si vede dalla lista, i contenuti dei bisogni possono essere tra loro in contrasto. Ancora una volta siamo posti di fronte alla complessità e ambivalenza dell'essere umano. Già Freud aveva identificato, al termine di lunghe vicissitudini intellettuali con ripensamenti continui, i due bisogni centrali come nettamente contrastanti dell'uomo: l'istinto di vita e di morte<sup>6</sup>.

Volendo formare la nostra personalità, prima è necessario conoscere bene i nostri bisogni.

## POTRZEBY, POZYTYWNE I NEGATYWNE

### Streszczenie

Potrzeby są podstawowymi elementami struktury osobowości człowieka. Artykuł ten przedstawia potrzeby jako tendencje naturalne, pochodzące z jakiegoś deficytu organizmu lub dynamizmu będącego w człowieku. Mogą one być usytuowane na płaszczyźnie duchowej, psychosocjalnej i rozumowej. Potrzeby mogą być pozytywne lub negatywne. Konkretna potrzeba może też w jednej sytuacji mieć charakter negatywny, a w innej pozytywny. Artykuł prezentuje również nieco szerzej wybrane przez mnie potrzeby negatywne i pozytywne oraz listę podstawowych potrzeb psychologicznych. Między treścią poszczególnych potrzeb zachodzi często przeciwstawność. Tak się dzieje pomiędzy zasadniczymi potrzebami omawianymi przez Freuda – instynktem życia i śmierci. Nie można też formować osobowości bez dobrej znajomości własnych potrzeb.

---

<sup>5</sup> H. A. Murray e coll., *Explorations in personality*, Oxford Univ. Press, New York 1938; L. M. Rulla, F. Imoda, J. Ridick, *Struttura psicologica e vocazione-motivazioni di entrata e di abbandono*, Marietti, Torino 1981, pp. 195–196.

<sup>6</sup> A. Cencini, A. Manenti, *op.cit.*, p. 67.