

---

# Bushidō - kodeks samurajów

---

Zeszyt Naukowy 5, 8

---

2011

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej [bazhum.muzhp.pl](http://bazhum.muzhp.pl), gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

## Bushidō – kodeks samurajów

Bushidō to istniejąca od stuleci samurajski kodeks postępowania. Bushidō, u którego podstaw leżą nauki Zen. Zgodnie z założeniem, miał pomagać samurajskim mistrzom w zrozumieniu samych siebie, w poznaniu swego wnętrza oraz otaczającego wszechświata. Wszystko to za sprawą bezpośredniego doświadczenia, jak również rozwijania siły, samokontroli i mądrości.

Podstawą Bushidō jest siedem niezbędnych cnót:

1. **Seigi**: Podejmowanie własnych decyzji w oparciu o zasady religijne i moralne.
2. **Juki**: Dzielność, męstwo oraz heroizm.
3. **Jin**: Współczucie i życzliwość wobec wszystkich ludzi.
4. **Reigi**: Uprzejmość i właściwe zachowanie.
5. **Makoto**: Prawdomówność i całkowita szczerność.
6. **Meiyo**: Honor i chwała.
7. **Chugi**: Poświęcenie i lojalność.

Duch walki i odwaga były wiodącymi aspektami Bushidō. Jednak dla samurajów najważniejszym celem Bushidō było osiągnięcie cnoty w myślach i czynach. Każdy samuraj przestrzegał kodeksu postępowania, grzeczności oraz etykiety, co prowadziło do osiągnięcia prawdziwej cnoty. Podkreślając konieczność respektowania opisanych zasad, Bushidō pomagało samurajom uzyskać harmonię ciała i umysłu. Pozwalało także utrzymywać wewnętrzny spokój i *heijoshin* (dosł. – stan codzienności umysłu), nawet w obliczu trudu codziennego życia. Szczerść, uprzejmość, prawdomówność, pobożność oraz honor stanowiły fundament kodeksu Bushidō oraz rdzeń, z którego wyrosła tradycja karate. Powyższe atrybuty, a także: mądrość, zrozumienie, wewnętrzny spokój i siła to największe korzyści płynące z uprawiania karate.