

Mariusz Pacha

"Sport, turystyka i rekreacja bibliotekarzy", I Konferencja Naukowa (Katowice, 25 czerwca 2010 r.)

Bibliotheca Nostra : śląski kwartalnik naukowy 2/2, 97-100

2010

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

MARIUSZ PACHA
*Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach*

**SPORT, TURYSTYKA I REKREACJA BIBLIOTEKARZY
I KONFERENCJA NAUKOWA
(KATOWICE, 25 CZERWCA 2010 R.)**

W auli im. Lechosława Deca Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach 25 czerwca odbyła się konferencja naukowa *Sport, turystyka i rekreacja bibliotekarzy*, zorganizowana przez Bibliotekę Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach w ramach obchodów 40-lecia uczelni. Jej celem było zaprezentowanie motywów podejmowania, form i korzyści płynących z aktywności fizycznej bibliotekarzy. W sympozjum uczestniczyli przedstawiciele dwudziestu bibliotek uczelni wyższych, pedagogicznych, miejskich i powiatowych oraz innych instytucji z całego kraju. Wygłoszono 12 referatów.

Oficjalnego otwarcia konferencji dokonał prorektor ds. dydaktyki i studentów Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, dr Wiesław Garbaciak, podkreślając znaczenie kultury fizycznej w życiu każdego człowieka.

Konferencję podzielono na cztery bloki tematyczne. Pierwszy został poświęcony pasjom i zainteresowaniom bibliotekarzy. Dominika Potempa (Biblioteka Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach), autorka referatu *Bibliotekarki na start czyli o pożytkach z uprawiania sportów*, zapytała czytelników za pośrednictwem ankiety, jak widzą nas, bibliotekarzy. Czy uważają, że jesteśmy wysportowani, czy praca w bibliotece wymaga sprawności fizycznej, a jeśli tak, to jakiej? Okazało się, że większość ankietowanych odpowiedziała twierdząco na tak postawione pytania, wskazując na różne formy aktywności fizycznej przydatne bibliotekarzom. W następnym wystąpieniu *Kolarstwo górskie czyli z biblioteki na rower* Artur Wildhardt (Biblioteka Instytutu Neofilologii. Sekcja Angielska

Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie) przekonywał, że kolarstwo górskie to fascynujące zajęcie, to kontakt z górską przyrodą, ale i walka z własnymi słabościami. Autor przedstawił wykorzystywany sprzęt kolarski oraz omówił literaturę dotyczącą kolarstwa górskiego. Z prezentacji Renaty Zając (Biblioteka Główna Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie) *Znaczenie tańca towarzyskiego w życiu bibliotekarza – kompetencje zawodowe i czas wolny* można było dowiedzieć się, że uprawianie tańca towarzyskiego sportowego wpływa nie tylko na cechy motoryczne, ale także na cały zespół cech psychicznych oraz umiejętności przydatne w zawodzie bibliotekarza.

W drugim bloku tematycznym, zatytułowanym *Rekreacja i sport bibliotekarzy na przykładzie wybranych bibliotek*, przedstawiono dwa referaty. W wystąpieniu *Aktywność fizyczna pracowników Biblioteki Głównej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego* Ewa Nowak (Biblioteka Główna Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach) podjęła próbę odpowiedzi na pytania: w jakim stopniu bibliotekarze są aktywni fizycznie, jakie formy tej aktywności preferują, co ich motywuje do tej aktywności oraz jakie są bariery aktywnego trybu życia. Renata Ciesielska-Kruczek i Artur Wildhardt (Biblioteka Instytutu Neofilologii. Sekcja Angielska Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie) ogłosili referat *Rekreacja, turystyka i sport w życiu bibliotekarzy Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie*, w którym nakreślili profil współczesnego bibliotekarza jako turysty-sportowca.

Trzeci blok tematyczny dotyczył aktywności fizycznej bibliotekarzy w aspekcie motywów jej podejmowania, form i korzyści z niej płynących. W wystąpieniu *Aktywność fizyczna bibliotekarzy uczelni wyższych Górnośląskiego Okręgu Przemysłowego* Karolina Planeta (Studia Doktoranckie. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach), Ewelina Latosik (Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej) i Agnieszka Stachura (Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach) omówiły przeprowadzone badania ankietowe z użyciem Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ), na podstawie którego wyliczyły tygodniowe zużycie energii bibliotekarzy. W referacie *Ruszaj się bo...zardzewiejesz? – motywy i przeszkody podejmowania aktywności ruchowej przez katowickich bibliotekarzy* Ewelina Latosik (Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej), Agnieszka Stachura (Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach) i Karolina Planeta (Studia Doktoranckie. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Ku-

kuczki w Katowicach) zanalizowały dane zawarte w arkuszu pytań dotyczących deklarowanej aktywności fizycznej, jej regularności oraz powodów i przeszkód w jej podejmowaniu przez bibliotekarzy w czasie wolnym od pracy zawodowej. Katarzyna Szaniewska (Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach) w wystąpieniu *Wybrane formy aktywności ruchowej w profilaktyce schorzeń kręgosłupa oraz układu krążenia u bibliotekarzy* zwróciła uwagę na dolegliwości, które najczęściej dotyczą bibliotekarzy, a następnie zaprezentowała wybrane formy aktywności ruchowej w korzystny sposób wpływające na poprawę ogólnego stanu zdrowia tej grupy zawodowej. Referat Janusza Iskry (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach) *Lekkoatletyka dla bibliotekarzy – żartobliwie o poważnej sprawie* w zastępstwie autora przedstawiła Marzena Paruzel-Dyja (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach). Okazało się, że każdy, również bibliotekarz, ma wiele wspólnego z „królową sportu” – lekkoatletyką. Na przykład pierwszy krok dziecka to prymitywna forma chodu sportowego, bieg do autobusu z pokonaniem kałuży to elementarne ćwiczenie początkujących płotkarzy.

Nowe formy integracji środowiska bibliotekarskiego to temat ostatniego bloku tematycznego konferencji. Karina Szoltyś (Biblioteka Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu. Wydział Zamiejscowy w Chorzowie) w prezentacji *Biblioteka podróży. Wyjazdy edukacyjne bibliotekarzy do bibliotek europejskich* omówiła chronologicznie dotychczasowe wizyty w zagranicznych księżnicach w ramach działalności Sekcji Bibliotek Szkół Wyższych przy Zarządzie Okręgu Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich w Katowicach. Autorka podkreśliła walory edukacyjne oraz poznawcze podróżowania. W kolejnym wystąpieniu *BIBLIO CUP - piłkarska liga bibliotek, innych instytucji kultury oraz naszych przyjaciół - jako sposób na promocję zawodu bibliotekarza i miasta Łodzi oraz integrację środowiska bibliotekarskiego* Ewa Maćkowiak (Miejska Biblioteka Publiczna Łódź Górna. Filia nr 4) przedstawiła sposób na zmianę wizerunku bibliotekarza. Dokonuje się ona poprzez sport, a dokładnie organizację turniejów piłki nożnej. Katarzyna Barczak, Joanna Chwałek i Damian Ziółkowski (Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach) w referacie *Nie samą pracą człowiek żyje – rzecz o Sportowym Turnieju Bibliotekarzy* zaprezentowali historię powstania tej swoistej sportowej olimpiady. Prelegenci omówili dotychczasowe edycje zawodów, występujące konkurencje i ich rezultaty. Całość uzupełnił pokaz zdjęć.

Konferencję zakończyło spotkanie z gościem specjalnym - Łukaszem Wierzbickim, zatytułowane *Rowerem i pieszo przez Czarny Ląd*. Autor prezentacji zebrał, opracował i opatrzył wstępem reportaże Kazimierza Nowaka z jego podróży do Afryki w latach trzydziestych XX w. Ryszard Kapuściński uznał je za klasykę polskiego reportażu.

Okazją do nawiązania bliższych kontaktów i wymiany opinii były przerwy między poszczególnymi blokami tematycznymi oraz spektakl *Kolega Mela Gibsona* w katowickim Teatrze Korez, na który zostali zaproszeni wszyscy uczestnicy sympozjum.

Duże zainteresowanie konferencją i różnorodność tematów pokazały, że aktywność fizyczna odgrywa ważną rolę w życiu bibliotekarzy i niejednokrotnie ma bardzo pozytywny wpływ na wykonywaną przez nich pracę.



Fot. 1. Spotkanie z gościem specjalnym - Łukaszem Wierzbickim