

# [Redaktorzy Zeszytu]

---

## Wstęp

---

Prace Naukowe. Kultura Fizyczna 1, 5

---

1997

Artykuł został zdigitalizowany i opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej [bazhum.muzhp.pl](http://bazhum.muzhp.pl), gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

## WSTĘP

*Zeszyt naukowy „Kultura Fizyczna” jest pierwszą próbą przedstawienia problematyki dotyczącej działalności naukowej pracowników Zakładu Kultury Fizycznej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Częstochowie.*

*W naszym opracowaniu zostały również zamieszczone prace przedstawicieli innych ośrodków akademickich: Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Uniwersytetu Łódzkiego, Filii Uniwersytetu Warszawskiego w Białymstoku i Politechniki Częstochowskiej.*

*Problematyka niniejszego opracowania jest zróżnicowana, prezentowane są bowiem niemal wszystkie dziedziny z obszaru nauk o kulturze fizycznej.*

*Z merytorycznego punktu widzenia Zeszyt składa się z dwóch części. W części pierwszej przedstawiono zagadnienia związane z teorią, organizacją i historią kultury fizycznej. Druga część dotyczy problemów rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej w różnych okresach ontogenezy. Przedstawiono również zagadnienia odnoszące się do fizjologicznych i biochemicznych uwarunkowań wysiłku fizycznego. W tej części omówiono także niezwykle ważne, w okresie intensywnych przemian cywilizacyjnych i społecznych, problemy promocji zdrowia.*

*Chcemy złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za niezwykle cenne i kreatywne uwagi wniesione do pracy. Mamy nadzieję, że publikacja ta zainteresuje nie tylko pracowników naukowych lecz również i studentów.*

*Redaktorzy Zeszytu*