

Grażyna Cetera, Katarzyna Janicka, Augustyn Okoński

Projekt „Łączy nas sport” w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Chełmie

Scientific Bulletin of Chełm - Section of Pedagogy nr 1, 155-162

2014

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach
dozwolonego użytku.

**PROJEKT „ŁĄCZY NAS SPORT”
W ZESPOLE SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 1
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W CHEŁMIE**

GRAŻYNA CETERA, KATARZYNA JANICKA, AUGUSTYN OKOŃSKI

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Chełmie po wnikliwej analizie i ocenie osiągnięć sportowych swoich wychowanków 1 września 2013 r. przystąpił do pilotażowej edycji ogólnopolskiego programu „*WF z Klasą*”. Programu, którego główne założenia dotyczą zmiany myślenia o wychowaniu fizycznym w polskich szkołach, podniesieniu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży poprzez nowoczesne nauczanie wychowania fizycznego, wsparcia nauczycieli wychowania fizycznego w opracowaniu innowacyjnych pomysłów na zajęcia sportowe, podniesienia prestiżu zawodu nauczyciela wychowania fizycznego w opinii społeczności szkolnej i publicznej, wzmocnienia funkcji wychowawczych aktywności sportowej i rekreacyjnej, zwrócenia szczególnej uwagi na uczniów z obniżoną sprawnością fizyczną.

Twórcą programu jest Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej przy wsparciu „Gazety Wyborczej”, portalu Sport.pl oraz Polsat Sport. Działania programu finansowane są przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Program został objęty patronatem honorowym przez Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Zdrowia i Ministra Sportu i Turystyki.

Aby pomóc nauczycielom w osiągnięciu założonych celów, autorzy programu opracowali główne zadania dla szkół:

1. Sportowy Okrągły Stół (SOS) – zorganizowanie szkolnej debaty dotyczącej udoskonalenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole.
2. Zadania do wyboru – szkoła wybiera lub opracowuje jedno własne zadanie mające na celu, między innymi: poprawę frekwencji na lekcjach WF-u, zainicjowanie atrakcyjnych zajęć pozalekcyjnych, zwiększenie aktywności osób mniej wysportowanych, zmianę sposobu oceniania (opisowo, z naciskiem na wysiłek i postępy), zachęcenie do zdrowego jedzenia w szkole, wypracowanie pomysłów na żywienie sportowe całej gminy.
3. Dokumentacja na ogólnopolskim blogu platformy CEO.

Wprowadzenia programu w życie szkoły dokonał dyrektor szkoły, powołując szkolną komisję programu WF z klasą. Szczególną rolę w programie odgrywa szkolny koordynator, gdyż na nim spoczywa cały ciężar prowadzenia programu w szkole od założenia

i systematycznego prowadzenia bloga, poprzez realizację podjętych działań z uczniami, kończąc na podsumowaniu i wnioskach do dalszej edycji programu.

Debata na temat udoskonalenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w naszej szkole odbyła się 11.10.2013 r. W spotkaniu udział wzięli wszyscy uczniowie, również ci o specjalnych potrzebach edukacyjnych ze Szkoły Podstawowej Nr 1 i Gimnazjum Nr 1 wraz z wychowawcami klas. Aby szerzej spojrzeć na potrzeby i oczekiwania uczniów odnośnie wychowania fizycznego, spotkanie podzielono na cztery tury: klasy I SP, klasy II-III SP, klasy IV-VI SP i klasy I-III Gimnazjum. Hasłem przewodnim debaty było „ŁĄCZY NAS SPORT”. Spotkanie zostało przeprowadzone zgodnie z założeniami prawdziwej debaty od diagnozy sytuacji - Jak teraz wyglądają lekcje wychowania fizycznego? Jakie są plusy i minusy? Przez ustalanie celów debaty - poznanie opinii, uczniów, zebranie ciekawych pomysłów i proponowanie rzeczowych rozwiązań, poprzez burzę mózgów w zespołach klasowych po dyskusję w podzespołach - rozwiązywanie problemów, projektowanie rozwiązań - ulepszanie pomysłów, kończąc na podsumowaniu i wybraniu zadania do realizacji na poszczególnych etapach kształcenia.

W Szkole Podstawowej po podsumowaniu całej debaty uczniowie wraz z nauczycielami i dyrekcją szkoły wybrali do realizacji w programie dwa zadania główne:

- zachęcanie dzieci do zdrowego jedzenia w szkole,
- zainicjowanie atrakcyjnych zajęć pozalekcyjnych.

Natomiast w Gimnazjum uczniowie, nauczyciele i dyrekcja dokonali wyboru trzech zadań wynikających z programu:

- zachęcanie do zdrowego jedzenia w szkole,
- zainicjowanie ciekawych zajęć pozalekcyjnych,
- zorganizowanie lokalnej akcji sportowej.

Realizując wybrane przez społeczność szkolną zadania główne i zadania do wyboru, zaproponowano dzieciom i młodzieży następujący schemat działań w pilotażowym programie „WF z Klasą”.

Szkoła Podstawowa Nr 1:

- Zachęcanie dzieci do zdrowego jedzenia w szkole i w domu:
 1. Nawiązanie współpracy z dietetykiem, w celu zorganizowania warsztatów kulinarnych dla klas IV – VI.
 2. Zorganizowanie i przeprowadzenie prelekcji na temat dobrych nawyków żywieniowych w szkole i w domu.
 3. Zorganizowanie dla dzieci klas I – III I Biegu Przełajowego „Szarej Renety” - współpraca ze szkolnym programem „Warzywa i owoce w szkole” - udział w konkursie plastycznym.
- Zainicjowanie ciekawych zajęć pozalekcyjnych:
 1. Zorganizowanie i przeprowadzenie ogólnopolskiej akcji sportowej pod hasłem „Tydzień ruchu”.
 2. Zorganizowanie i cykliczne prowadzenie szkolnej akcji pod hasłem „Sposób na ciekawą przerwę”.
 3. Zorganizowanie spotkania z mistrzem w formie prelekcji.
 4. Zorganizowanie lekcji z mistrzem.
 5. Zorganizowanie VI biegu im. Jana Pawła II o Puchar Prezydent Miasta Chełm.

Gimnazjum Nr 1:

- Zachęcanie do zdrowego jedzenia w szkole i w domu:
 1. Przeprowadzenie prelekcji z dietetykiem.
 2. Zorganizowanie warsztatów kulinarnych.
- Zainicjowanie ciekawych zajęć pozalekcyjnych:
 1. Organizacja zajęć na ścianie wspinaczkowej.
 2. Zorganizowanie międzyklasowego turnieju piłki nożnej chłopców klas II.
 3. Zorganizowanie spotkania z mistrzem.
 4. Przeprowadzenie lekcji z mistrzem na obiektach klubu Cement Chełm.
 5. Organizacja zajęć sztuki walki.
 6. Przeprowadzenie lekcji na siłowni.
- Organizacja Lokalnej Akcji Sportowej LAS:
 1. Przeprowadzenie VI Biegu Przelajowego im. Jana Pawła II o Puchar Prezydenta Miasta Chełm.
 2. Organizacja III Integracyjnego Turnieju Piłki Nożnej ORLIK CUP Chełm 2013.

W ramach szkolnej akcji zdrowe jedzenie w szkole i w domu dla uczniów szkoły zorganizowano spotkanie z dietetykiem z Vita House Centrum Edukacji Żywienia i Dietoterapii w Chełmie. Prelekcje odbyły się w kilku grupach wiekowych. Dzieci klas młodszych wysłuchały krótkiej bajki - „Rozmawiała Kasia z Doktorem...”, która w formie zabawowej wprowadziła małych słuchaczy w świat zdrowego odżywiania. Kontynuacją działań dietetyka były pogadanki zorganizowane przez wychowawców klas i działania praktyczne – w kolejnych dniach tygodnia dzieci miały przynieść do szkoły zdrowe drugie śniadanie lub owoce, warzywa.

Prelekcja dla klas IV-VI i klas I-III gimnazjum odbyła się w formie prezentacji multimedialnej pt. „Zdrowie na talerzu, sport, na co dzień... lekiem na całe zło!”. Młodzież bardzo uważnie i z wielkim zaciekawieniem uczestniczyła w spotkaniu. Pani dietetyk w pierwszej części spotkania przedstawiła piramidę żywieniową, wyjaśniła, dlaczego jemy, co w odżywianiu jest ważne, co daje nam aktywność fizyczna, na jakie grupy dzielimy produkty żywnościowe, co daje nam różnorodność w odżywianiu, umiar i picie wody. W drugiej części prelekcji zostały omówione najważniejsze zasady zdrowego odżywiania, dobre nawyki żywieniowe, złe nawyki żywieniowe, jak wpływa śniadanie na organizm, jakie powinniśmy robić zakupy, aby unikać złej żywności, choroby cywilizacji. Kontynuacją podjętych działań były warsztaty kulinarna, na których młodzież miała okazję przygotować propozycje śniadaniowe, zdrowe przekąski, zamiast chipsów i zdrowe wypieki. Podsumowaniem efektów działań było przygotowanie ekspozycji śniadaniowej do degustacji, która odbyła się podczas długiej przerwy. Warsztatom kulinarnym towarzyszyła szkolna impreza sportowa dla klas I-III SP, a mianowicie I Bieg Przelajowy „Szarej Renety” zorganizowany przez uczniów gimnazjum, jako młodych organizatorów sportu. W biegu udział wzięły wszystkie dzieci klas młodszych, nagrodą za pokonanie wyznaczonego dystansu było symboliczne jabłko, jako symbol zdrowia oraz okolicznościowe dyplomy. Bieg cieszył się dużym zainteresowaniem dzieci jak i rodziców. Aby wypełnić wszystkie zadania związane ze zdrowym odżywianiem, dzieci z klas I-III wzięły czynny udział w konkursie plastycznym pt. „Owoce i warzywa w szkole”.

W ramach ogólnopolskiej akcji „Tygodnia ruchu” w szkole zorganizowano wiele innowacyjnych spotkań ze sportem. Nauczyciele wychowania fizycznego mieli za zadanie wyjść naprzeciw oczekiwaniom młodzieży i zorganizować dowolną aktywność fizyczną, jakiej nie było w placówce. Przykładem dobrej zabawy są ciekawe zajęcia pozalekcyjne przeprowadzone na ścianie wspinaczkowej, która cieszyła się dużym powodzeniem wśród wszystkich uczniów szkoły. Efektem działań było pierwsze miejsce w Polsce, jako

inspiracja października 2013 – dobry przykład do naśladowania. Kolejne inicjatywy, jakich podjęli się nauczyciele to aktywne przerwy (aerobik dla najmłodszych, gry i zabawy ruchowe, turniej międzyklasowy w piłkę nożną dla starszych, biegany tenis stołowy).

Co chcieliśmy przez te działania osiągnąć?

- Zachęcić młodzież do uprawiania sportu poprzez różne formy aktywności ruchowej.
- Pokazać, w jaki sposób można spędzać czynnie czas wolny od nauki.
- Pokazać jak można zagospodarować przerwę, aby się nie nudzić.
- Zwiększyć frekwencję na zajęciach pozalekcyjnych poprzez wprowadzenie innowacji w postaci ścianki wspinaczkowej.

Propozycją ciekawych zajęć pozalekcyjnych dla uczniów szkoły był udział w treningu sportowym sztuk walki brazylijskiego jujitsu. Chłopcy z gimnazjum zapoznali się z podstawowymi elementami jujitsu pod fachowym okiem instruktora sztuk walki. Zajęcia zostały zorganizowane w Miejskiej Hali Sportowej. Była to jedna z form, w których może uczestniczyć młodzież z chełmskich szkół na terenie miasta. Kolejną propozycją były zajęcia poprowadzone na siłowni przez nauczyciela wychowania fizycznego. Zajęcia te były przykładem korelacji dwóch dziedzin życia człowieka, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej. Inną ciekawą inicjatywą, która została wyróżniona w programie WF z Klasą na ogólnopolskiej tablicy Dobrych Praktyk było popołudnie z mistrzem – zajęcia ze sportów zapasniczych. Dopełnieniem tematu zapasów, jako jednej z najlepszych dyscyplin sportu kształtującej ogólną sprawność fizyczną było zorganizowanie spotkania dla uczniów placówki. Mistrz opowiadał młodzieży o swojej karierze sportowej, której efektem był udział w Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej. W trakcie spotkania padały kluczowe pytania dotyczące uprawiania sportów, walki z własnymi słabościami oraz kariery zawodowej Mistrza. Podsumowaniem spotkania było nagrodzenie wybranych uczniów za 100% frekwencję i aktywny udział na lekcjach wychowania fizycznego symbolicznymi odznakami olimpijskimi.

W pilotażowej edycji programu udało się zorganizować i przeprowadzić dwie duże LOKALNE AKCJE SPORTOWE, w których udział wzięli uczniowie z chełmskich szkół publicznych oraz uczniowie o specjalnych potrzebach edukacyjnych z terenu Chełma i powiatu chełmskiego.

VI Bieg Przełajowy im. Jana Pawła II o Puchar Prezydenta Miasta Chełm jest organizowany cyklicznie przez nauczycieli wychowania fizycznego szkoły. W biegu, co roku bierze udział ponad 250 zawodników ze szkół podstawowych i gimnazjów. Zawody odbywają się w Miejskim Parku. Współorganizatorami sportowego przedsięwzięcia jest Urząd Miasta Chełm oraz Miejski Szkolny Związek Sportowy, bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Agaty Fisz Prezydent Miasta Chełm. Uczestnicy biegowego spotkania za najlepsze wyniki otrzymują nagrody, podziękowania i puchary.



III Integracyjny Turniej Piłki Nożnej ORLIK CUP Chełm 2013 to jedna ze sportowych imprez, które są organizowane dla podopiecznych o specjalnych potrzebach edukacyjnych z miasta Chełm i powiatu chełmskiego. Cele imprezy:

- popularyzacja piłki nożnej wśród osób niepełnosprawnych.
- integracja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
- zwiększenie aktywności uczniów na zajęciach WF i innych zajęciach sportowych organizowanych w szkole.
- zwiększenie funkcji wychowawczych aktywności sportowej rekreacji.
- umożliwienie zawodnikom niepełnosprawnym pokazania własnych umiejętności.

Spotkania integracyjne na boisku szkolnym to okazja do podsumowania osiągnięć sportowych wśród dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną. To dobry moment na wymianę doświadczeń wśród trenerów i opiekunów. Przez organizowanie tego typu imprez szkoła chce pokazać środowisku oświatowemu, środowisku lokalnemu, rodzicom dzieci niepełnosprawnych wielkie osiągnięcia, jako zawodnika, determinację i hart ducha, jaki posiadają zawodnicy niepełnosprawni. Podsumowaniem współzawodnictwa sportowego jest rozdanie wszystkim uczestnikom złotych medali, dyplomów i pucharów dla szkół.

Szkolny koordynator programu WF z Klasą Katarzyna Janicka w ciągu trwania programu aktywnie uczestniczyła we wszystkich spotkaniach w Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie. Była aktywnym nauczycielem wychowania fizycznego podczas debat czy spotkań, chętnie dzieliła się swoją wiedzą i spostrzeżeniami wynikającymi z realizacji programu w swojej szkole. Wszystkie opisy działań wynikające z programu WF z Klasą zostały zamieszczone na ogólnopolskim blogu pod hasłem „ŁĄCZY NAS SPORT”.

Jakie korzyści dla uczniów, nauczycieli i szkoły przyniósł pilotażowy program WF z Klasą? Na to pytanie odpowiedzieli sami uczestnicy. Uczniowie mogli poznać innowacyjne formy aktywności ruchowej, mogli odkrywać ukryte talenty, przełamywać lęki związane z podejmowaniem inicjatyw w tak ważnej dziedzinie swojego życia, jaką jest sport. Mieli szansę dokonać zmian w prowadzeniu lekcji wychowania fizycznego, uczestnicząc w szkolnej debacie. Natomiast nauczyciele wzbogacili swój warsztat pracy, korzystając z poradników, scenariuszy i dobrych praktyk, jakie niósł im program. Sami stali się twórcami dobrego wizerunku polskiego nauczyciela wychowania fizycznego, poprzez uczestnictwo w programie. Rodzice docenili wkład nauczycieli w zmiany, które zapoczątkował program w uatrakcyjnieniu zajęć wychowania fizycznego. Szkoła zyskała na prestiżu, jako nieliczna z placówek w Polsce, która realizowała program WF z Klasą z takim rozmachem i takimi sukcesami.

Po zakończeniu programu Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Chełmie otrzymał dyplom za udział w programie WF z Klasą i zdobył tytuł LIDERA PROGRAMU WF Z KLASĄ. Po uzyskaniu dyplomu i tytułu Lidera pilotażowej edycji programu WF z Klasą szkoła przystąpiła do I edycji programu, która trwała od stycznia do czerwca 2014 r.

Kolejny raz szkolny zespół programu WF z Klasą zaplanował szczegółowe zadania do realizacji w sesji letniej edycji. Zadania dotyczyły organizacji lokalnych akcji sportowych, realizacji projektu edukacyjnego z wychowania fizycznego, zachęcenia do zdrowego jedzenia w szkole, ciekawych zajęć pozalekcyjnych z gimnastyki korekcyjnej oraz włączenia rodziców do programu. Innowacją w realizacji szkolnego programu było pozyskiwanie środków finansowych na realizację sportowych inicjatyw. Tego bardzo trudnego zadania podjął się szkolny koordynator programu Katarzyna Janicka.

W ramach lokalnej akcji sportowej zaplanowano cztery przedsięwzięcia, w których adresatami byli uczniowie szkół podstawowych i uczniowie gimnazjów miasta Chełm i powiatu chełmskiego, zarówno dzieci zdrowe oraz dzieci i młodzież o specjalnych potrzebach edukacyjnych wraz z rodzicami i wolontariuszami.

XI Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego Chełm 2014 „ŁĄCZY NAS SPORT” pod honorowym patronatem Prezydent Miasta Chełm Agata Fisz, został zorganizowany po raz jedenasty, wzięło w nim udział dziesięć placówek oświatowych, w tym szkoły z oddziałami integracyjnymi, szkoły specjalne i ośrodki terapii zajęciowej z miasta Chełm i powiatu. Ogólna liczba zawodników i zawodniczek przekroczyła 60 osób. Turniej realizuje bardzo ważne cele: popularyzację tenisa stołowego wśród osób niepełnosprawnych, integrację środowiska szkolnego i lokalnego w sporcie osób niepełnosprawnych, propozycję rekreacji rodzinnej osób niepełnosprawnych, wolontariat dziecięcy na rzecz osób niepełnosprawnych.

Dnia 28.04.2014 r. na obiektach sportowych ORLIK odbył się Festyn Rekreacyjno-Sportowy pod hasłem „ŁĄCZY NAS SPORT”, w którym udział wzięły dzieci z chełmskich szkół podstawowych, uczniowie mniej wysportowani, ci, którzy nigdy nie mogli zaistnieć, jako zawodnicy reprezentujący swoje szkoły. Młodzi sportowcy z wielkim zaangażowaniem i w duchu fair play uczestniczyli w różnorodnych formach aktywności sportowej. Na ten dzień przygotowano innowacyjne konkurencje, nowe gry i zabawy, które w większości szkół nie występują na lekcjach wychowania fizycznego, ale za to są popularne w programie WF z Klasą. Festyn był wspaniałą okazją, aby zaprezentować osiągnięcia, nowatorskie rozwiązania i pomysły programu WF z Klasą społeczności szkolnej miasta Chełm. Z relacji uczestników wynika, że przedsięwzięcie powiodło się w 100 %. Dzieci wraz z nauczycielami i rodzicami uczestniczyły w grach i zabawach na wesoło, w grach zespołowych: futbol flagowy, kin-ball i ścianka wspinaczkowa. Na zakończenie festynu uczestnicy otrzymali dyplomy, gadżety WF z Klasą. Warzywa, owoce i soki owocowe były dodatkową nagrodą za współzawodnictwo sportowe, a jednocześnie kontynuacją działań zdrowego odżywiania w szkole i w domu.

Szkolny koordynator programu WF z Klasą opracował projekt miejskiego festynu. Inspiracją do podjęcia właśnie takiego działania była wielka troska o rodziców, dzieci i nauczycieli miasta Chełm. Chęć pokazania pozytywnych relacji panujących między rodzicami-dziećmi-nauczycielami, a to wszystko w aktywności fizycznej, w dobrej rywalizacji sportowej i w duchu fair play. Sport to wspaniały nośnik dobrych przykładów, wspaniały nauczyciel kształtujący prawidłowe postawy i charakter ludzki. Dlatego szkoła postawiła sobie następujące cele do realizacji podczas festynu:

- Nauczyciele-Rodzice-Dzieci przykładem wzorowej integracji sportowej dla wychowania młodych pokoleń w duchu sportu.
- Sposób na aktywne spędzanie czasu wolnego w rekreacji rodzinnej - „Mamo, Tato poćwicz ze mną”.
- Promocja zdrowego stylu życia – sporty do wyboru, sporty całego życia, zdrowie na talerzu.
- Łączenie pokoleń poprzez kibicowanie fair play.

Na realizację zadań projektu pozyskano sponsorów. W działaniach promujących zdrowe odżywianie wspierał szkołę dietetyk oraz nauczyciele, których zadaniem było przygotowanie zdrowych przekąsek, koktajli i zdrowych wypieków. Nauczycieli wspierała grupa uczniów, jako wolontariat, samorząd uczniowski i rodzice. W ramach współzawodnictwa sportowego odbył się turniej piłki nożnej nauczyciele-rodzice-dzieci, turniej tenisa stołowego, konkurs rysowania kredą dla najmłodszych, gry i zabawy na wesoło, dmuchany świat zabaw

dla dzieci. Festyn był wspaniałą okazją na sportową integrację w rodzinie, cieszył się wielkim powodzeniem, dlatego też na stałe wejdzie do kalendarza imprez szkolnych.

Projekt Pracowniczy Wolontariat Cemex Polska „CEMEX nie próżnuje sportową integrację buduje” i I Integracyjna Spartakiada Dzieci i Młodzieży Chełm 2014, to kolejny projekt sportowy, który realizuje szkoła na rzecz dzieci i młodzieży o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Tym razem z wolontariatem pracowniczym Cemex Polska została zorganizowana lekkoatletyczna spartakiada. W zawodach udział wzięło dziesięć placówek oświatowych z oddziałami integracyjnymi, szkoły specjalne i uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej. Liczba uczestników przekroczyła 120 osób, pozyskanych wolontariuszy osób dorosłych i dzieci przekroczyła 50 osób. Celem spartakiady była integracja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej ze środowiskiem szkolnym i lokalnym, popularyzacja lekkiej atletyki wśród osób niepełnosprawnych, propozycja spędzania czasu wolnego w rekreacji rodzinnej osób niepełnosprawnych. Dzięki projektowi szkoła pozyskała sprzęt sportowy do lekkiej atletyki. Natomiast dzieci i młodzież uczestnicząca w zawodach mogła poczuć smak sportowej rywalizacji i prawdziwego zwycięstwa. Organizacja spartakiady była wspaniałą lekcją do pokazania, że tolerancja, szacunek do osób mniej sprawnych, życzliwość, akceptacja i wzajemna pomoc naprawdę istnieje.

Ciekawe zajęcia pozalekcyjne z gimnastyki korekcyjnej przygotował i przeprowadził nauczyciel rehabilitant w ZSO Nr 1 w Chełmie. Efektem działań było wyrobienie u uczniów nawyku przyjmowania prawidłowej postawy we wszystkich czynnościach. Udział w zajęciach wpłynął na poprawę wydolności organizmu uczniów, ich sprawności fizycznej oraz koordynacji ruchowej. Miało to również wpływ na stan emocjonalny dzieci.



Podsumowanie realizacji programu WF z Klasą w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Chełmie.

1. Program został bardzo dobrze przyjęty przez uczniów i nauczycieli, przyczynił się do zmian w organizacji lekcji wychowania fizycznego w szkole.
2. Liczba zwolnień z wychowania jest minimalna, raczej wynika z kontuzji czy przewlekłych chorób niż z niechęci do przedmiotu, sportu czy nauczyciela.
3. Dzięki innowacyjności i dobrym pomysłom nauczyciele mogą realizować różne projekty, mogą pozyskiwać fundusze na realizację sportowych inicjatyw.
4. Medialność programu przyczyniła się do rozpowszechnienia dobrych praktyk z wychowania fizycznego.
5. Program okazał się bezcenną skarbnicą dobrych praktyk i dobrych przykładów wspierających rozwój fizyczny uczniów, w tym uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz współpracy z rodzicami.
6. Ogólnopolski blog platformy CEO okazał się najwspanialszą formą sprawozdawczości, a tym samym wielką darmową promocją dla szkół i szkolnych

koordynatorów.

7. Dzięki innowacyjnym pomysłom, wspaniałym i rzetelnym opisom na blogu „ŁĄCZY NAS SPORT” w Szkole Podstawowej Nr 1 i Gimnazjum Nr 1 w Chełmie, szkolny koordynator programu Katarzyna Janicka, a tym samym szkoła została wyróżniona na Inauguracji II edycji programu WF z Klasą, odbierając z rąk Ministra Edukacji Narodowej Joanny Kluzik – Rostkowskiej i Ministra Sportu i Turystyki Andrzeja Biernata certyfikat I edycji programu WF z Klasą.
8. Pani Katarzyna Janicka została zaproszona przez Centrum Edukacji Obywatelskiej programu WF z Klasą do poprowadzenia warsztatów dobrych praktyk metodą „world cafe” podczas Inauguracji II edycji programu 5 września 2014, która odbyła się na Stadionie Narodowym w Warszawie. poprowadziła 6 warsztatów dla uczestników inauguracji – nauczycieli i dyrektorów polskich szkół. Tematem spotkań było „Pozyskiwanie środków finansowych na realizację sportowych inicjatyw”.
9. Szkoła przystąpiła do II edycji programu WF z Klasą w roku szkolnym 2014/2015.