

**B. Tustanowska, M. Cichońska, J.
Falasa**

**Standard edukacji pacjenta w
powracających zakażeniach dróg
moczowych**

Acta Scientifica Academiae Ostroviensis nr 25, 97-99

2006

Artykuł został zdigitalizowany i opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach dozwolonego użytku.

B. Tustanowska, M. Cichońska, J. Falasa

STANDARD EDUKACJI PACJENTA W POWRACAJĄCYCH ZAKAŻENIACH DRÓG MOCZOWYCH

Cel:

Przygotowanie pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji poprzez dostarczenie informacji niezbędnych do zapewnienia najwyższego poziomu życia w jego sytuacji zdrowotnej.

Oświadczenie standardu:

1. Pacjent posiada wiedzę na temat zakażeń moczowych.
2. Pacjent posiada wiedzę na temat szerzenia się dróg zakażenia.
3. Pacjent posiada wiedzę na temat konieczności higieny osobistej i otoczenia.
4. Pacjent posiada wiedzę na temat przeciwdziałania powstawania zakażeń.

Kryteria struktury:

1. Oddział posiada stosowne pomieszczenie do rozmowy z chorym i jego rodziną.
2. Pielęgniarki posiadają materiały edukacyjne.
3. Znają:
 - definicję zakażeń,
 - źródło powstawania,
 - drogi szerzenia zakażeń,
 - profilaktykę zakażeń,
 - metody walki z zakażeniami.
4. Znają anatomię i fizjologię układu moczowego.
5. Znają metody diagnostyki.
6. Umieją odpowiednio pobrać materiał do badań (mocz na badanie ogólne, mocz na posiew).
7. Potrafią przekazać wiedzę na temat higieny osobistej i otoczenia.
8. Mają możliwość współpracy z lekarzami i psychologiem.

9. Pielęgniarki uczestniczą w kursach i szkoleniach oraz dokumentują formy i tematy szkoleń.
10. Podlegają ocenie pielęgniarki oddziałowej i zespołu dokonującego przegląd standardu.

Kryteria procesu:

- I. Pielęgniarka zapoznaje pacjenta:
 1. Z ogólnymi informacjami na temat choroby:
 - sposobami diagnostyki;
 - metodami leczenia;
 - zasadami higieny.
 2. Informacjami na temat powikłań:
 - rodzajami;
 - profilaktyką mającą na celu zapobieganiu ich wystąpienia.
 3. Informacjami na temat choroby tzn. powracających zakażeń dróg moczowych:
 - co to są powracające zakażenia dróg moczowych;
 - przyczyny powstania;
 - objawy;
 - rola zakażeń i mechanizmami osłabionej odporności.
 4. Informacjami na temat higieny:
 - codziennej toalety;
 - pielęgnacji okolic cewki moczowej;
 - zasad stosowania środków pielęgnacyjnych np. płyny do higieny intymnej, maści;
 - umiejętności doboru bielizny;
 - zachowania czystości otoczenia- szczególnie toalety.
 5. Pielęgniarka uczy pacjenta:
 - obserwować swój organizm;
 - postępować w sytuacjach: bólu, pieczenia podczas oddawania moczu;
 - zastosowania środków higienicznych i dezynfekcyjnych.

Kryteria wyniku:

- I. Pacjent posiada wiedzę:
 - w zakresie ogólnych informacji o chorobie, diagnostyce i sposobie leczenia;
 - powikłań;

-
- pielęgnacji;
 - samopielęgnacji.
2. Pacjent rozumie:
- związek między zachowaniem higieny a skłonnością do występowania zakażeń dróg moczowych;
 - znaczenie diagnostyki;
 - znaczenie leczenia.
 - znaczenie higieny osobistej i otoczenia;
 - znaczenie samopielęgnacji w celu uzyskania najwyższej jakości życia w chorobie.
3. Pacjent umie:
- obserwować swój organizm i zwiastuny zapowiadające chorobę;
 - zna metody diagnostyki i leczenia;
 - dba o higienę;
 - postępować w sytuacjach trudnych (ból, pieczenia podczas oddawania moczu).
4. Pacjent wykazuje postawę.
- akceptacji zmienionych warunków życiowych;
 - odpowiedzialności za życie i zdrowie.

Literatura:

1. Kokot F. (red.), *Choroby wewnętrzne*, PZWL, Warszawa 2003.
2. Duława J., *Zakażenie układu moczowego*, Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 1998.
3. Dzierżanowska D., Jeljaszewicz J. (red.), *Zakażenia szpitalne*, Wyd. α - medica press, 1999.
4. Zieliński J., Leńka J. (red.), *Urologia*, PZWL, Warszawa 1993.
5. Daniluk J., *Zarys chorób wewnętrznych dla studentów pielęgniarstwa*, Czelej, Lublin 2003.