

Teresa Kołakowska

Muzeum Niepodległości w Warszawie

Seniorzy w Muzeum Niepodległości

Akademia Seniora istnieje w Muzeum Niepodległości od 2018 roku. Rozpoczynając działalność, przyjęliśmy motto zaczerpnięte z wypowiedzi Benjamina Franklina „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu” i podpisujemy się pod nim nadal. Początki były dość burzliwe. Zaczynaliśmy w Cytadeli Warszawskiej, gdyż Pałac Przebendowskich/Radziwiłłów był remontowany. Seniorzy, wykazując wielką determinację, wspinali się po stromych i niestabilnych schodach, by dostać się do Muzeum X Pawilonu, gdzie mieściła się sala wykładowa. Gdy przenieśliśmy się wreszcie do wyremontowanego Pałacu, wybuchła epidemia covidu. Zaczęła się więc praca zdalna, ale utrzymywaliśmy codzienny kontakt. Akademia Seniora stała się rodzajem centrali, w której koordynowaliśmy prośby o pomoc z deklaracjami chęci jej niesienia. Pomagaliśmy więc sobie nawzajem, angażując często w te działania także rodziny i przyjaciół. Nasze wysiłki zostały nagrodzone przyznaniem nam w 2020 roku tytułu głównego laureata konkursu „Mazowieckie barwy wolontariatu”.

Na początku października 2023 roku zainaugurowaliśmy szósty rok działalności Akademii Seniora i mamy nadzieję, że nic nam już nie stanie na przeszkodzie.

Akademia liczy 85 słuchaczy i dysponuje listą rezerwową, gdyż ze względu na wielkość sali wykładowej, nie możemy przyjąć wszystkich chętnych. Zajęcia odbywają się trzy dni w tygodniu.

We wtorki zapraszamy naszych studentów na wykłady ogólnouniwersyteckie, które obejmują takie dyscypliny, jak: archeologia, prawo, historia, historia sztuki, varsaviana, geografia, klimat, ekologia, optometria czy medioznawstwo. Zapraszamy na nie także twórców, podróżników, aktorów i dziennikarzy. W każdą środę odbywają

się zajęcia seminaryjne. W kończącym się właśnie semestrze są to seminaria: filozoficzne „Porozmawiajmy o wartościach”, z antropologii kultury „Kultura i okolice” oraz z historii muzyki „Muzyczne podróże w czasie i przestrzeni”. Czwartki to dni, w które raz w miesiącu odbywają się zajęcia „Spacerkiem po Warszawie”. Pod opieką przewodnika uczestnicy odwiedzają ciekawe miejsca stolicy i jej okolic, często trudno dostępne dla indywidualnego zwiedzającego. W tym semestrze odwiedziliśmy między innymi Centrum Pieniądza NBP, byliśmy także w Belwederze.

Również we czwartki, także raz w miesiącu, odbywają się spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego „Przypomnienia”. W roku 2023 osobiście prezentował swoje najciekawsze filmy ich twórca, Filip Bajon. Za nami spotkania poświęcone filmom: *Wizja lokalna 1901*, *Aria dla atlety* oraz *Limuzyna Daimler-Benz*, które wywołały ożywioną dyskusję.

Zajęcia prowadzą wykładowcy warszawskich wyższych uczelni, autorzy licznych publikacji, badacze i krytycy sztuki. Również muzealnicy i przewodnicy mają swój udział w tworzeniu programu dla grupy seniorów skupionych wokół naszego Muzeum.

W roku 2023, w ramach eksperymentu, zorganizowaliśmy kurs brydża sportowego. Prowadził go instruktor z licencją Polskiego Związku Brydża Sportowego. Wyniki prowadzonych na całym świecie badań wskazują na ogromną rolę nabywania przez seniorów nowych umiejętności w opóźnianiu procesów starzenia. Kurs cieszył się dużym zainteresowaniem, co pozwala oceniać go jako udane przedsięwzięcie.

Oprócz zajęć cyklicznych słuchacze Akademii Seniora zapraszani są na liczne imprezy organizowane przez Muzeum Niepodległości, na przykład: Salon Dobrej Książki, wernisaże wystaw w Galerii Brama Bielańska i Galerii Jednego Obiektu, sympozja Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej czy spotkania ze Świadkami Historii.

Dużą wagę przykładamy do integrującej roli Akademii. Tu nawiązują się znajomości, które nierzadko przekształcają się w przyjaźnie. Ponieważ znaczny odsetek naszych słuchaczy to ludzie samotni, kontakty interpersonalne chronią ich przed osamotnieniem, często będącym powodem stanów depresyjnych. Wyprawy do muzeów, galerii sztuki czy choćby wspólne wyjścia do teatru lub filharmonii są cennym uzupełnieniem programu Akademii Seniora.

Niesłabnącym powodzeniem cieszą się organizowane przez Akademię wycieczki. W ciągu pięciu minionych lat zwiedziliśmy wspólnie między innymi Płock, Łowicz, Małrzyce, Arkadię, Nieborów, Dobrze, Węgrów, Opinogórę, Drohiczyn, a w planach mamy kolejne miejscowości warte odwiedzenia.

Najnowszym pomysłem było dołączanie do Akademii w charakterze słuchaczy honorowych emerytowanych pracowników Muzeum Niepodległości. Zainaugurowaliśmy tę współpracę spotkaniem bożonarodzeniowym. Inicjatywa ta spotkała się z dużym zainteresowaniem i dzięki temu mamy nadzieję na dodatkową integrację byłych pracowników Muzeum Niepodległości z instytucją, z którą związani byli niejednokrotnie przez wiele lat.

Muzeum Niepodległości stało się dla dużej grupy seniorów miejscem, w którym mogą pogłębić swą wiedzę, nabyć nowe umiejętności, a przede wszystkim otworzyć się na innych oraz interesująco spędzić wolny czas, którego osoby na emeryturze często mają w nadmiarze.

Teresa Kołakowska