

---

# Wstęp

---

Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura  
Fizyczna 12/2, 9-10

---

2013

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej [bazhum.muzhp.pl](http://bazhum.muzhp.pl), gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach  
dozwolonego użytku.

## WSTĘP

XII tom czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna” rozpoczyna ukazywanie się periodyku jako półrocznika. W drugim numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych krajowych i zagranicznych.

Część I pracy – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce* – odnosi się do następującej problematyki:

- zarys dziejów Oddziału Narciarskiego Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” – Macierz – Lwów (1892–1939);
- początki saneczkarstwa w Galicji (1900–1914);
- skoki narciarskie w Polsce (1907–1939);
- sport kobiet w Polsce w latach 1921–1922 w świetle czasopisma „Przegląd Sportowy”;
- marsz zimowy „Huculskim Szlakiem II Brygady Legionów Polskich” 1934–1939;
- rozwój bazy materialnej gier sportowych w Polsce w latach 1945–1975;
- piśmiennictwo z zakresu dziejów Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Polsce po 1945 roku;
- zarys działalności Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w południowo-wschodniej Polsce w latach 1975–1998;
- zarys dziejów sportu w działalności Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu w latach 1999–2011;

W części II – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, właściwości morfologiczno-fizjologiczne organizmu w różnych okresach ontogenezy* – zostały ukazane następujące zagadnienia:

- poziom rozwoju somatycznego studentów i studentek wychowania fizycznego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie;
- wpływ poliestru na zdrowie człowieka;
- diagnoza nawyków żywieniowych studentów różnych kierunków studiów w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie;
- wpływ 6-miesięcznego pobytu wysokogórskiego na skład ciała i wydolność fizyczną żołnierzy;
- nadwaga w stosunku do aktywności fizycznej i poziomu stresu wśród studentów;

- studium przypadku siły specjalnej i treningu kardio na lokalną redukcję podskórnej tkanki tłuszczowej na brzuchu;
- zespół nocnego jedzenia, aktywność fizyczna i BMI studentów.

W końcowej części – pt. *Biogramy, dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw* – został ukazany biogram prof. zw. dr. hab. Bernarda Woltmanna – który wchodził w skład Rady Naukowej czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Seria: Kultura Fizyczna” oraz przedstawiono opinie i informacje o wydawnictwach z zakresu dziejów sportu w Polsce i na świecie.

Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne, życzliwe uwagi, sugestie i spostrzeżenia podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękujemy za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażamy nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach „Prac Naukowych Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Seria: Kultura Fizyczna” się poszerzy.

Redaktorzy