

Тодорка Стефанова, Румяна Радкова, Никола Събев

Организация ресурсного центра в помощь людям третьего возраста в Русе

Scientific Bulletin of Chełm - Section of Pedagogy nr 1, 181-185

2015

Artykuł został opracowany do udostępnienia w internecie przez Muzeum Historii Polski w ramach prac podejmowanych na rzecz zapewnienia otwartego, powszechnego i trwałego dostępu do polskiego dorobku naukowego i kulturalnego. Artykuł jest umieszczony w kolekcji cyfrowej bazhum.muzhp.pl, gromadzącej zawartość polskich czasopism humanistycznych i społecznych.

Tekst jest udostępniony do wykorzystania w ramach
dozwolonego użytku.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА В ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ ТРЕТЬЕГО
ВОЗРАСТА В РУСЕ, БОЛГАРИЯ**

ТОДОРКА СТЕФАНОВА

Русенский университет, (Bulgaria)

РУМЯНА РАДКОВА

Болгарский Красный Крест в Русе, (Bulgaria)

НИКОЛА СЪБЕВ

Региональной инспекции здравоохранения в Русе, (Bulgaria)

Постановка проблема

В Европе живут 85 млн.пожилых людей, а к 2060г. их число вырастет до 151 млн. Вот почему важно, чтобы эта категория людей активно участвовала в жизни общества. Важно, чтобы эти люди поощрялись в реализации своего ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА. Как это сделать?

- Необходимо найти и приложить механизмы, с помощью которых пожилые люди будут информированы, а в последствии и сами станут распространять эту информацию. Доказывать свои идеи и взгляды при принятии решений, особенно тех, которые касаются качества их жизни. Улучшать свое физическое состояние и создавать атмосферу, в которой они будут полезны друг другу, или другим членам общества.
- Участие пожилых людей в деятельности на добровольных началах в области образования, культуры, спорта, охраны окружающей среды, здоровья, социальной заботы, защиты потребителя, гуманитарной помощи, политики развития. Это был один из приоритетов 2012г. – Европейского года активной жизни пожилых людей и солидарности между поколениями.
- Осуществление той части стратегии, которая связана с Обучением на протяжении всей жизни и направлена на людей пожилого возраста.

Акцент настоящей статьи– это реализация стратегии – Обучение на протяжении всей жизни – обращенной к пожилым людям Болгарии.

Концепция исследовательского модели для людей третьего возраста

Изучая опыт различных стран Европейского союза и вне его о так называемом неформальном образовании, в Болгарии, в городе Русе понравились идеи, методы и деятельность Белоруссии, например Университет для пожилых людей Белоруссии, или так называемые Академические дни в Германии. В виду специфики взаимодействия в общности пожилых людей в Болгарии, мы реализовываем идею обучения на протяжении всей жизни в одну модель, которую предстоит оценивать и прилагать в условиях, характерных для нашей страны, а именно – в партнерстве между местными клубами и клубами пенсионеров. Эта модель подходящая для нас в том плане, что в Болгарии общность людей третьего возраста характеризуется сближением с людьми из других местных общностей. Это им дает хорошую возможность для обмена мнениями, ценностей, опыта, а также деятельностью, направленных на сохранение исторической памяти и на создание предпосылок передачи ее молодому поколению.

Разработанная правительством Республики Болгарии Национальная Стратегия Обучения на протяжении всей жизни 2014 – 2020г. направлена на сохранение национальной идентичности и культурного разнообразия, активного гражданского участия, межкультурного диалога среди различных этносов и связи между поколениями. Неформальное образование в этой стратегии определяется как фактор личностного роста, устойчивой занятости и социального участия. Это дает большие шансы культурным учреждениям в Болгарии /клубам, библиотекам, музеям и др./ утвердиться как центрам для неформального образования.

Конкретика деятельности

Если быть конкретнее, то общность людей старшего возраста в Русе и в регионе по рассматриваемой проблеме, следующая. Благодаря проекту Болгарского Красного Креста „Повышение информированности общества по проблемам пожилых людей и лоббирование их прав“, таким людям в Русенском регионе была обеспечена возможность проявиться в деятельности, которые помогают гражданскому диалогу в обществе и создает партнерство между общностью людей третьего возраста и такими учреждениями как социальные службы местной власти, клубы, Русенский университет, неправительственные организации и сдружения. Уже 5 лет добровольцы Красного Креста нашего города и кафедра „Здравоохранения“ нашего университета информируют, подбирают и обучают волонтеров для работы в хосписе „Медика“. Кафедра „Здравоохранения“ теоретично подготавливает добровольцев,

но в последствии они сами увеличивают и шлифуют свои практические умения и компетентность для работы с потребителями хосписа, учатся общению с ними и с их близкими. И это „патент“ самих участников, которые уже заслужили уважение в хосписе.

Наши клубы пенсионеров, которые самоорганизуются в общность пожилых людей, стали центрами, в которых их члены могут воплотить различные идеи, прежде всего, коллективные мероприятия для сплоченности и поиска общих решений в достижении более высокого качества жизни пожилых людей, вопреки бедности, проблемам со здоровьем и не всегда достаточной заботой о них со стороны местной власти. Связь с клубами /это есть наш патент/ обогащает нашу деятельность через художественную самодеятельность, сохранение национальных традиций и самобытности, через историческую и родовую память, общение между поколениями, а также мотивирует отдельных участников – представителей общности пожилых людей – к творческому самовыражению.

Обучение по проекту Национального совета Болгарского Красного Креста (БКК) направило работу для неформального образования пожилых людей к формированию групп взаимопомощи. В чем она выражается? Не все участники клубов пенсионеров проявляют интерес к новым знаниям и готовность участвовать в различных мероприятиях. И здесь включаются группы взаимопомощи – они могут быть активными участниками в определении одной или другой идеи и формы деятельности, с которой смогут представить себя в обществе. Например, это может быть работа в вокальной группе, участники которой собираются хотя бы два раза в неделю, готовят репертуар и участвуют в музыкальных конкурсах и фестивалях. Учатся ли здесь пожилые люди?

- бесспорно – они развивают свои творческие умения, изучают новые произведения и участвуют в различных формах соревнований, общаясь с другими участниками;
- они формируют положительный образ пожилого человека в обществе;
- они сохраняют народные песни, а иногда и обычаи для будущих поколений;
- они развивают чувство удовлетворенности у самих участников и в будущем.

В нашем регионе это массовая практика: вместе с клубами такие группы являются центрами сохранения болгарского национального творчества и культуры и естественным барьером против социальной изоляции.

Группы взаимопомощи оказывают содействие общности людей старшего поколения в реализации тех потребностей, которые обогатят их знания, подскажут им новые идеи и помогут в их организации. Для этой цели мы обучаем эти группы – как самоорганизоваться, как спланировать свою деятельность, как организовать работу в самой группе, а также как привлечь и остальных участников общности к запланированным мероприятиям. В этом году, например, были созданы 6 групп взаимопомощи в 6-и населенных местах. Мы обучили, помогли и работали по 6-и различным направлениям в населенных местах с различными по возрасту и этнической принадлежности участниками. Вот примеры работы некоторых из них.

- В небольшом селе Красен, совместно с клубом, была создана такая группа, которая спланировала свою работу по изучению местного фольклора и традиции старинного болгарского обычая „Разделение овец“ (он связан с возвращением овец на зиму к хозяевам). Это событие иногда совпадает с христианским праздником- Днем Святого Димитрия – 26-ого октября. Скоро жители села увидят восстановку этого ритуала.
- В небольшом городке Две Могилы родилась идея провести обучение среди пожилых людей, посвященное здоровому образу жизни. Члены местной группы связались с нашим университетом, провели опрос среди людей старшего возраста в городе, состоялись встречи и дискуссии с врачами и специалистами на тему: „Здоровый ли наш образ жизни?“ В будущем пройдет заседание Круглого стола на тему: „Здоровый образ жизни и активное долголетие“. Так люди преклонного возраста в этом городке продолжают обогащать свои будни полезными для всех вещами, получая новые знания и умения.
- В другом городе Ветово, где живут представители 10-и этносов, пожилые люди вот уже полгода обучают детей из этнических меньшинств (цыгане, турки, армяне и др.) характерным для них ремеслам и умениям. В проекте организация праздника „Научи меня, бабуля!“. Процесс обучения очень интересный, с элементами исследования традиционных для представленных этносов ремесел, а также поиск контактов с самыми маленькими, чтобы передать будущему поколению свои умения.

Ресурсный центр в помощь людям третьего возраста

Мы будем удовлетворены в большей мере, если сумеем создать Университет для пожилых людей. Наше стремление – это осуществление такой инициативы. Пока мы не можем решить проблему финансирования, поэтому сейчас мы ищем способы, стимулирующие желание людей третьего возраста углублять свои знания и умения, направленные на раскрытие новых возможностей и талантов. Это важно для построения ключевых компетентностей: предоставление новых возможностей для повышения качества жизни и активного долголетия. Наши последние идеи мы сформулировали на базе этого опыта. Разумеется, мы не отказываемся от идеи создания Университета для пожилых людей, который в этом году начал свою реализацию в университете нашего города как Образовательный Центр, к работе которого сопричастны и пожилые волонтеры, члены Красного Креста города Русе.

Они предлагают развить свою деятельность, создав **Ресурсный центр в помощь людям третьего возраста**, чтобы получать новые знания, умения, реализовать идеи. В этом формате они видят возможность для членов групп взаимопомощи: изучение, обобщение и распространение лучших практик, мотивирование и укрепление связей с партнерскими организациями, улучшение уровня работы консультантов и фасилитаторов, в оказании помощи группам для их более активного участия в гражданском обществе – в деятельности, которые и сейчас, не смотря на свой небольшой масштаб, все же реализовываются. В Ресурсном центре определенное место будет отведено так называемой „дискуссионной панели“ для расширения знаний и умений в социальном и добровольном участии пожилых людей, а это – основа активного долголетия.

Заключение

Элементом Ресурсного центра наши пожилые люди хотели бы видеть создание „Дома поколений“, в котором участники – молодые и пожилые – сохраняют свою независимость и свободу для реализации идей, имея общее открытое пространство для обмена знаний и опыта, а также поиска совместного пути в будущее – для лучшего и справедливого мира, в котором будет место людям всех возрастов.